

Beobachtungen aus dem Alltag

Beschreiben Sie konkrete Situationen. Eine Diagnose, ein Punktwert oder eine eigene Pflegegradeinstufung sind dafür nicht nötig.

Ein Tag darf unterschiedlich sein

Notieren Sie, was die Person selbst geschafft hat und wobei Unterstützung nötig war. Auch gute Tage, Schwankungen und Hilfe in der Nacht können für ein Gespräch wichtig sein.

Beobachten statt bewerten

Beschreiben Sie die Tätigkeit und die tatsächlich geleistete Unterstützung. Formulierungen wie „beim Knöpfen geholfen“ sind genauer als „kann nichts mehr“. Fragen Sie die betroffene Person nach ihrer Sicht.

Wiederverwenden und mitnehmen

Drucken Sie Seite 2 bei Bedarf mehrfach aus. Verwenden Sie für jede Beobachtung einen eigenen Abschnitt. Halten Sie Häufigkeit oder Besonderheiten fest, wenn Sie diese tatsächlich beobachtet haben.

Persönliche Notizen schützen

Bewahren Sie ausgefüllte Blätter an einem geschützten Ort auf. Teilen Sie sensible Angaben nur mit Menschen, die sie für das konkrete Gespräch benötigen. IchwillPflege erhält keine Einträge aus dieser PDF.

Das Gespräch vorbereiten

Markieren Sie unklare Situationen und notieren Sie Ihre Fragen. Das Blatt hilft beim Erinnern und Beschreiben. Eine fachliche Einschätzung oder Entscheidung über Leistungen folgt daraus nicht automatisch.

Beobachtungen aus dem Alltag

Datum und Beobachtung genügen. Nutzen Sie für eine weitere Situation den zweiten Abschnitt oder ein neues Blatt.

Datum / Uhrzeit

Tätigkeit / Situation

Was selbst gelingt

Welche Unterstützung nötig war

Häufigkeit / Besonderheit

Frage für das Gespräch

Datum / Uhrzeit

Tätigkeit / Situation

Was selbst gelingt

Welche Unterstützung nötig war

Häufigkeit / Besonderheit

Frage für das Gespräch

Rechtlicher Hinweis: Die Beiträge, Interviews und Fallberichte von IchwillPflege dienen ausschließlich allgemeinen Bildungs- und Orientierungszwecken. Sie stellen keine medizinische, pflegefachliche, rechtliche, finanzielle oder steuerliche Beratung oder Handlungsempfehlung dar und können eine individuelle Fachberatung im konkreten Einzelfall nicht ersetzen. Die Redaktion und die Autoren stehen in keinerlei Verbindung zu konkreten Einzelfällen. Eine Haftung für individuelle Entscheidungen kann im gesetzlich zulässigen Umfang nicht übernommen werden.

Beobachtungen aus dem Alltag

Fiktives Beispiel zur Veranschaulichung. Es beschreibt keine dokumentierte Person und keinen tatsächlichen Beratungsfall.

So kann eine konkrete Beobachtung aussehen

Datum / Uhrzeit

Beispieltag, morgens (frei erfunden)

Tätigkeit / Situation

Anziehen des Oberteils

Was selbst gelingt

Das Oberteil selbst angezogen.

Welche Unterstützung nötig war

Beim Schließen kleiner Knöpfe Unterstützung gebraucht.

Häufigkeit / Besonderheit

Bei dieser beobachteten Situation; keine Aussage über andere Tage.

Frage für das Gespräch

Welche Hilfsmittel könnten das Knöpfen erleichtern?

Was dieses Beispiel zeigt

Die Beobachtung trennt die selbst erledigte Tätigkeit von der konkreten Hilfe. Sie nennt nur eine Situation. Aus dieser einzelnen Zeile lässt sich weder ein Pflegegrad ableiten noch die gesamte Selbstständigkeit einer Person beurteilen.

Eigene Frage für ein Gespräch

Rechtlicher Hinweis: Die Beiträge, Interviews und Fallberichte von IchwillPflege dienen ausschließlich allgemeinen Bildungs- und Orientierungszwecken. Sie stellen keine medizinische, pflegfachliche, rechtliche, finanzielle oder steuerliche Beratung oder Handlungsempfehlung dar und können eine individuelle Fachberatung im konkreten Einzelfall nicht ersetzen. Die Redaktion und die Autoren stehen in keinerlei Verbindung zu konkreten Einzelfällen. Eine Haftung für individuelle Entscheidungen kann im gesetzlich zulässigen Umfang nicht übernommen werden.